

# חכמת נשים

## פרשת תזריע התשוב"ד

### נקיונות של פסח

בימים אלו נשים יקרות שעלינו מוטלת מלאכה גדולה, הן בניקיון הבית והן בקניות ובישולים והכנות גדולות לחג הפסח, צריכים לזכור לא לפגוע בבני משפחתנו, עם כל הלחץ והדאגה, שלא נאבד את העיקר, שנתנהג במידות טובות, נכבד כל אחד באשר הוא, ובכך ימים אלו יעברו עלינו בצורה המושלמת והטובה ביותר.

לפעמים מילה אחת הורסת ימים שלמים של טירחה ועבודה גדולה, זלזול קטן יכול לשבור ולפגוע בבני המשפחה העמלים ללא הרף, צריכות להזהר מכעס ושילוח הלשון מבלי משים, נתבונן בדיבורינו ונשתדל אך ורק להשפיע טוב ושמחה לסביבה ויעברו עלינו הימים האלה בשמחה ובגילה.

בפרשה שנקרא בשבת "פרשת תזריע" מדברת על עוון לשון הרע, כמה אדם יכול להזיק על ידי לשונו אם אינו שומר עליה כראוי, הלשון משתלחת ללא רחם, וזורקת מילים כמו שאמרו רבותינו שהלשון אין לה עצם, ומסיבה זו צריך להזהר בה ביותר, ובפרט בימים אלו שבקלות יכול להתגבר הכעס וההקפדה, ולפעמים כשאדם לא חושב טוב לפני מה שיוצא מפיו, מתחרט בכל ליבו על מה שעשה.

ומספרים רבותינו מעשה שממנו לומדים כי מוות וחיים ביד הלשון, וע"י זהירות ניאותר בלשונונו, נוכל להטיב לנו ולאחרים, וח"ו להיפך.

מעשה היה במלך פרס שחלה, א"ל הרופאים אין לך רפואה עד שיביאו לך חלב לביאה, ונעשה לך ממנו תרופה.

ענה אחד ואמר תנו לי עשר עזים ואביא חלב לביאה. אמר לעבדיו שיתנו לו, נתנו לו, הלך לגוב אריות והיתה שם לביאה אחת מינקת גוריה, יום אחד עמד מרחוק והשליך לה עז אחד ואכלה, יום שני נתקרב לה מעט והשליך אחרת לה, וכן עשה עד שהיה משחק עמה ולקח מחלבה וחזר לו.

כשהיה בחצי הדוך ראה בחלום והיו אבריו מתריסין זה עם זה,

המשך בעמוד הבא

דברים יקרים מלב אל לב  
מאת הרבנית  
נעמי שמואלי תליט"א  
אשת חבר

למו"ר ועט"ר הגה"צ  
רבי בנידו שמואלי שליט"א  
ראש ישיבת המקובלים  
"גדר שלום" תב"ץ

גליון מס' 277

אשרת

חיל

מי ימצא

ורחוק

מפנינים

מנרה

## חכמת נשים

הרגלים אומרות - אין בכל האברים דומים לנו, אם לא הלכנו אנו לא היה יכול ליקח החלב. הידים אומרות - אין כמותנו, אם לא היינו עושין אין הדבר כלום. הלב אומר - אם לא נתתי את העצה מה הועלתם כלכם. ענתה הלשון ואמרה - אם לא אני שדברתי הדבר אל המלך, מה היה עושה?

השיבו לה כל האברים: איך לא יראת להדמות אלינו, ואת במקום חושך ואין בך עצם כבשאר האברים. אמרה להם: היום תאמרו שאני שולטת עליכם.

שמע האיש את הדברים, הלך אל המלך, א"ל אדוני המלך, הי לך חלב כלבתא. קצף המלך וצוה המלך לתלותו, כשהלך התחילו האברים לבכות. אמרה להם הלשון: לא אמרתי אליכם שאין בכם ממש, אם אני מצלת אתכם, תדעו שאני שולטת עליכם? אמרו לה: הן.

אמר לתולין אותו השיבוני אל המלך, אולי אנצל. השיבוהו אליו. א"ל למה צוית לתלותי. א"ל הבאת לי חלב כלבתא. אמר ליה מה איכפת לך ותהיה לך רפואה, ועוד לביאה - כלבא קורין לה. לקחו ממנה ונסו אותה ומצאוה חלב לביאה. אמרו לו האברים הרי אנו מודים לך. זה מה שאמרו "מוות וחיים ביד הלשון".

ובימים אלו כאמור בודאי שיש להשתדל ביותר להשרות אוירה טובה, שבודאי כל אחד ואחת מבני הבית טורח ללא סוף, מבית ומחוץ, כולם עמלים ומשתדלים, וראוי להודות ולברך, לכבד ולהוקיר, ובודאי שלא להתריס או לפגוע.

ויהי רצון שהימים הללו יעברו עלינו בצורה הטובה ביותר בשמחה וטוב לבב, כדי שבאמת נזכה לאורות הגדולים ולניסים ולנפלאות, ולגאולה השלימה, כמו שאמרו רבותינו בזכות נשים צדקניות נגאלו אבותינו ממצרים. אמן כי"ר.

בברכת שבת שלום

נעמי שמואלי

## מעשיות וחיזוקים

על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

ומספרים בענין זה שבאחד מימי שישי, שכידוע היה רבינו שרוי בתענית דבור, ולכך בימי שישי לא היה קבלת קהל, דפק יהודי זקן על דלת ביתו של רבינו. ילד קטן שפתח הודיע שביום שישי אין קבלת קהל. הזקן שעמד בפתח לא היה מוכן לקבל את הדברים וטען שאם רבינו ישמע את שמו יסכים להכניסו, ובנתיים החלה מהומה בפתח הבית. הדברים הגיעו לאזנו של רבינו שבאותה העת ישב ורכן על ספריו. כשראה רבינו במי המדובר, דילג על ההרים ועל מנהגו הקבוע לעשות תענית דיבור, וקרא לו ושאלו מה רצונו? הזקן ביקש שרבינו יברך מאן דהו לזרע בר קיימא, רבינו נענה ובירכו בכל לב, ושלחו לשלום. אף אחד לא הצליח לרדת לסוף דעתו של רבינו, למה נהג עימו כל כך בכבוד וברחמנות.

לאחר זמן נודע כי רבינו רצה להשיב טובה לאותו זקן שעשה עימו בעבר איזה טובה בעזרה בעניני הממשלה, ולכן לא דחהו מאיתו, ושמר לו רבינו טובה אף לאחר שלשים שנה.

## אושפלאו (בשר או עופות עם אורז וגזר)

### לגזר:

- 1 ק"ג גזר מגורד בפומפיה גסה
- 1 כוס סוכר
- 1 כפית פלפל שחור
- 1/2 כף מלח
- 1 כוס שמן

ערבבי הגזר עם כל החומרים בקערה בנפרד.

### לאורז:

- 1 ק"ג אורז פרסי
- 2 כפות מלח מחוקות
- 1 כף כורכום
- 1 כוס שמן

הניחי בסיר, הוסיפי בסיר מים רותחים 2 ס"מ מעל האורז, ולאחר רתיחה, הנמיכי וכסי היטב, ובשלי למשך 20 דקות.

### אופן ההכנה:

קלפי וחתכי את הבצלים לחצאי עיגולים, טגני בסיר גדול, הוסיפי מלח וכורכום, טגני קלות את חתיכות העוף, הוסיפי כוס מים, ובשלי מעט את העופות (כ-10 דקות). שפכי על העופות את הגזר המתובלן שבקערה, ובשלי למשך שעה. (אם העופות קפואים למשך שעה וחצי).

### שאר המצרכים:

- 2 בצלים
- 10 חתיכות כרעיים או שוקיים
- 1 כוס שמן
- 1/4 כפית מלח
- 1 כף כורכום

אם רוצים להכין עם בשר, יש לבשל את הבשר עם המון מים עם מעט מלח ובצל למשך 6-8 שעות תלוי בסוג הבשר (לדוגמא בשר מס' 5 - 6 שעות). לאחר מכן לבשל את הבשר עם הגזר והתבלינים למשך שעה.

### להגשה:

הניחי בצלחת הגשה את האורז ועליו הניחי את העופות או הבשר עם הגזר.



לבריאות ובהצלחה  
שבת שלום