

דרכי חכמה נשנים

דברים יקרים מלך אל לך
מאת הרבנית
נעמי טמאלי תליט"א
אסת חנר למור ועט"ר
הגה"צ רבינו
בניהו טמאלי תליט"א
ראש ישיבת המקובלים
"נהר טלום" תכנ"ץ

גליון מס' 214

פרשת שומור התשוב"ג

ימי השובבי"ם

בימים אלו מתחילת פרשת שמות מתחילים כידוע ימים קדושים הנקראים ימי השובבי"ם.

שובבי"ם הם ראשי תיבות של הפרשיות הפותחות את ספר שמות: שמות וארא בא בשלח יתרו משפטים.

בימים אלו שקוראים בתורה על עם ישראל שהשתעבדו במצרים עבודה קשה, ימים אלו מתקנים עוונות של חטאת נעורים אצל הגברים, וגם האשה קצת שייכת בזה כמו שכתב רבינו הבן איש חי.

ולכן גם אנו צריכות לדעת שיש כמה דברים שעל ידם יכולים לתקן את עצמינו ולחזק ידי הבעלים להתעורר בנושאים אלו של טהרת המשפחה, קדושה וצניעות.

תיקון גדול נעשה על ידי קריאת שמע שעל המיטה בכונה, שבכוחו כותב רבינו האר"י יכולים להכרית ולהשמיד מזיקים רבים רוחניים הסובבים אותנו.

וכן יש עניין גדול לשמור את הפה מדבר לשון הרע, שקר וליצנות. כי יש קשר מיוחד בי ברית קודש לבין ברית הלשון, כידוע מהספרים הקדושים.

ע"י שמירת הלשון יכול האדם לתקן גם את פגם הברית, כמו שכתבו רבותינו – "הבית והעליה כד משו עילאי מיא, אזלי ומזקי לתתאי", ומי מתקן, העליון מתקן, והנה הפה של האדם היא ברית הלשון וכאשר האדם פוגם בפה ומדבר לשון הרע ורכילות מזיק לפה התחתון שהוא היסוד ואז מטמא בריתו ח"ו ומי מתקן העליון שהוא הפה שומר פיו ולשונו ולומד בפה תורה ואז מתקן, ולכן העיקר הגדול לשמור את הפה שהוא ברית הלשון.

גם בפרשה יש רמז לזה שמשה רבינו כשאמר על בני ישראל "והן לא יאמינו לי ולא ישמעו בקולי" נתן לו הקב"ה את ב' האותות – א. המקל נהפך לנחש. ב. היד נהייתה מצורעת, ומדוע אותות כאלו משונים שהמטה נהפך לנחש, ועוד יותר ג"כ שידו נעשית מצורעת כשלג וכי אין אותות אחרים, אלא כל זה לרמוז למשה רבינו כי דיבר לשון הרע על בני ישראל שזה מעשה הנחש ולכן המטה נהפך לנחש, שאמר והם לא יאמינו לי ולא ישמעו בקולי, ולכן אות השני שידו מצורעת כי זה תורת המצורע שמוציא שם רע.

אשרת
חילי
מי ימצא
זרחוק
מפנינים
מכרה

המשך בעמוד הבא



חכמת נשים

וכ"כ גדולה קדושת הפה, עד שאמר רשב"י אם הייתי במעמד הר סיני הייתי מבקש ב' פיות, אחד ללימוד התורה ואחד לעולם הזה לבקש לחם חלב וכו'.

ידוע מה שכתב בעל "קהילת יעקב" על הפסוק "ותעל הצפרדע", כידוע צפרדע אחת היתה והיו מכים אותה, וכמה שיותר הכו אותה, היתה מוציאה עוד אלפי צפרדעים, שאל הרב א"כ מדוע המשיכו להכותה, הרי הם עושים פעולה הפוכה, והשיב, מאותה סיבה שאנחנו עונים לבעל הריב, הרי אנחנו יודעים שתהיה מזה רק מריבה גדולה יותר ובכל זאת עונים לו. ולכן צריך לשמור את פיו ולשונו.

וכמ"ש רבינו יוסף חיים זצ"ל על הפסוק "לא יחל דברו ככל היוצא מפיו יעשה" (ריש פ' מטות) שמי שמקפיד לא לחלל את דיבורו בדברים אסורים, אז שכרו הוא ש"ככל היוצא מפיו" - הקדוש ברוך הוא יעשה וישמע ויקבל את תפילותיו.

וכידוע מה שכתב מרן החיד"א שנהגו בשבועות אלו לעשות שבוע שלם תענית של דיבור ואכילה, ובדור הקודם אף נשים היו משתדלות לצום, אך מכיון שירדה חולשה לעולם וקשה לעשות תענית של אכילה, לפחות צריך למעט בדיבורים של חולין, ולהרבות בדברי תורה, ובזה יחשב כתשובת המשקל כמונא בצוואת ר' יהודה החסיד לתיקון לשון הרע.

גם כתב הפלא יועץ (ערך תהלים) שבימים אלו ראוי מאוד לקרוא תהלים, כי מועיל לימוד התהלים לתיקון הברית כלימוד סדר טהרות, וראוי שכל אדם ילמוד כל ספר תהלים בכל שבוע מידי שבת בשבת.

ה' יזכינו בעזרתו להתחזק בימים אלו בקדושה וצניעות, בהקפדה יתירה וקבלות טובות בענייני טהרת המשפחה, אם ללמוד את ההלכות הקשורות לנשים, אם לקבל על עצמינו קדושה והקפדה בצניעות, ועל ידי כן נזכה לתקן את הפגמים ולזכות לברכה ושפע עד בלי די, כי עניינים אלו עוצרים את השפע המגיע לנו, ועל ידי תיקונם אנו מזרימים את השפע בכל העולמות וזוכים לישועה כללית ופרטית בכל העניינים. אמן כן יהי רצון.

בברכת שבת שלום

נעמי שמואלי

מעשיות וחידוקים

על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

רבינו זיע"א קידש עצמו בעשותו 'תשובת הקנה', דהיינו שהתענה במשך שש שנים רצופות, וזכה למדרגת 'ובשנה השביעית יצא לחפשי חנם' דהיינו חנם מיצר הרע, שאין יצה"ר שולט עליו [כפי שמפורש בספר 'הקנה' המיוחס לתנא ר' נחוניא בן הקנה זיע"א].

רבינו זיע"א בכח קדושתו וצדקתו, ובכח דביקותו בתורה הקדושה, היה רואה למרחקים עצומים, וידע עתידות באופן מוחלט. כמאמר חכמינו, איזהו חכם הרואה את הנולד. והיועץ בו בשאל באורים ותומים, כל תשובה חקוקה בסלע, מדויקת להפליא. רוח הקודש היתה מפעמת בקרבו, וידע לומר נסתרות ותעלומות, אשר נסתרו

מעיני בני אדם.

עוגת גבינה שכבות

המצרכים:

לתחתית:

1.5 כוס קמח

7 כפות שמן

1 סוכר וניל

קצת מלח

לשכבה א':

500 גר' גבינה 5%

1 שמנת חמוצה

שתי שליש כוס קמח

שתי שליש כוסות סוכר

3 סוכר וניל

3 ביצים

לשכבה ב':

להוסיף על חצי מהכמות של שכבה א'

1 כף סוכר

2 כפות נס קפה

לציפוי למעלה:

2 שמנת חמוצה

4 סוכר וניל

אופן ההכנה:

הכנת התחתית: לערבב טוב את החומרים, למרוח מעט שמן על התבני, לשטוח את העיסה על תבנית בינונית, להדק טוב טוב, ולאפות 10 דקות על 180 מעלות.

שכבה א': לערבב טוב טוב את כל החומרים, לשפוך חצי מהכמות על התחתית האפוייה, ולאפות 15-20 דקות עד שנהיה קשה ולא נוזל.

שכבה ב': את חצי מהכמות של שכבה א' שנותר, לערבב עם המצרכים הנוספים, לשפוך על שכבה א, ולאפות לעוד 10 דקות על 180 מעלות, ואח"כ להוריד את החום ל-150 מעלות ולהמשיך באפיה למשך 30 דקות נוספות. (לברוק ע"י קיסם)

ציפוי: לאחר שהעוגה נאפתה לערבב בקערה או בצלחת עמוקה את השמנת והסוכר וניל, ולמרוח על העוגה מלמעלה בשכבה אחידה, ולאפות 5 דקות.

לקרר ולהגיש.