

חכמת נשים

דברים יקרים מלך אל לך
מאת הרבנית
נעמי טמואלי תליט"א
אסת חבר למור ועט"ר
הגה"צ רבינו
בניהו טמואלי תליט"א
ראש ישיבת המקובלים
"נהר שלום" תככ"ץ

פרשת עקב התשוב"ג

תפילה בקברות הצדיקים

בימים אלו מרבים לטייל ולנוח מרצף העמל היומיומי, בדרכנו לערי הקודש, טבריה ומירון, צפת או נתיבות, חיפה או כפר סבא, נעמדות אנו אל מול ציונם של צדיקי הדורות, אם זה רשב"י או רבי מאיר בעל הנס, רבי עקיבא או אפי' הבבא סאלי שבנתיבות.

עד שכבר זוכות אנו להגיע למקומות מרוחקים אלו, צריכות אנו לדעת מהי כוחה של תפילה, מה יש בכוחה לחולל, ומדוע היא נצרכת בפרט בדורנו אנו.

בפרשה הקודמת ראינו שמשו רבינו עליו השלום התפלל 515 תפילות, וממשה רעיא מהימנא אנו לומדות כחה של תפילה שאע"פ שנגזרה עליו הגזירה בכל זאת עמד בתפילה. ולא הרפה והתפלל כמנין "ואתחנן" חמש מאות וחמש עשרה (תקט"ו) תפילות, לא התייאש, ובפרט על פי מה שכותב הגר"א שלא חזר משה רבנו על אותה תפילה, אלא כל תפילה היתה בדרך אחרת.

והנה אנחנו בדור האחרון ולפעמים מתגנבת מחשבה שאולי מה אנו מה חיינו ומה כח תפילתנו. אך האדמו"ר מרוז'ין כתב שההיפך הוא הנכון. שהרי כתוב בגמרא (שבת קיב:) אם ראשונים כמלאכים אנו כבני אדם, ואם ראשונים כבני אדם אנו כחמורים.

ופשוט שאם היינו עוברות על יד עדר של חמורים ולפתע נראה אחד מהם עומד על רגליו ומתחיל לשבח את בוראו ומתפלל לפניו הרי תרעש הארץ ויהיה לזה רעש בכל כלי התקשורת והעיתונות ואז לא ידקדקו אחריו אם תפילתו היא מקרב הלב או לאו, כי עצם עמידתו בתפילתו מעלה גדולה יש בה.

ואם כן 'אם ראשונים בני אדם, אנו כחמורים', תפילתנו כתפילת אותו החמור שבעצם הדבר שאנו מתפללים בדור אפל ושפל כזה יש בו כבר מעלה, אין מדקדקים אחריה ותתקבל ברחמים.

וכיצד צריכה תפילתנו להראות, הרה"ג ר' אברהם הכהן זצ"ל מתונוס בספרו מלל לאברהם, מספר על קדוש אחד ששמע שבא קרקס לעיר, ובקרקס שחקן פלא, שהולך על חבל מתוח הקשור לראש הרים גבוהים משני צדי הנהר, אמר הרבי אלך ואראנו, תמהו החסידים: מה לרבי ולקרקס, ענה הרבי: הסתכלתי בפני השחקן וראיתי שהוא מצמצם כל מחשבותיו בהליכה זו, כי הוא יודע שסכנה של נפילה צפויה לו כל רגע, ואם יפנה מחשבותיו לדבר אחר, תקף ומיד יפול לתהום ואיננו!

באותה שעה למדתי מוסר שכשאדם מישראל עוסק בתפילה חייב לצמצם מחשבתו בכוונה מלאה רק לתפילה ואם לאו, נופל.

התפילה דומה לאדם שמתקשר לחברו בטלפון שאם באמצע השיחה יחייג למקום אחר הרי תיפסק השיחה. על כן התפילה ודאי צריכה להיעשות בריכוז גדול ככל שישנו משגת, כי אז

אשרת
חילי
מי ימצא
זרחוק
מפנינים
מכרה



המשך בעמוד הבא

חכמת נשים

התפילה תעלה ברציפות ללא הפסקים, ותתקבל ברצון לפני הקב"ה.

בפרט אם זוכים להגיע לאיזה קבר של צדיק, שהצדיקים הם הפטרונים של הקב"ה, בחיי חייהם לא פסקו מלהתפלל ולהגן על דורם, וגדולים צדיקים במיתתם יותר מבחייהם, ודאי שעל ידי זכותם הגדולה והעצומה, יכולים לעזור עלינו רחמים לפני הקב"ה, ולהחיש את גאולתינו הכללית והפרטית, לה אנו מצפים לבנין בית המקדש, ולהצלת עם ישראל.

לא נשכח את מאמר רבותינו: "המתפלל על חבירו הוא נענה תחילה" - אשר על כן נארגן לנו רשימה של מקורבים וכדומה שזקוקים לישועה, ונזכה על ידי כך לעורר הרחמים עלינו, ואף יש זכות להיענות במוקדם ובמהרה. **אמן כי"ר.**

החופש הגדול

כמה מילים קצרות אכתוב על החופש הגדול. ימים אלו יכולים להיות מנוצלים ומהנים, שמחים ומועילים. ומאיך מבוזבזים ומרגיזים מריבות וכעסים. **הכל תלוי בנו.**

אשה שתשב ותדבר בטלפון כל היום, הדיבורים אינם נגמרים, כמה לשון הרע ורכילות, דיבורים אסורים כלולים בזה, ומעל הכל הבית לא זז, הבעל מתרגז וכו'.

לעומת זאת אשה מחושבת יכולה לנצל את הזמן, בעשיית חסדים ומצוות, קודם כל בבית, לעזור לבעל לילדים, ובתוספת לעזור גם לאשה חולה או נזקקת, לאיזה שכנה שצריכה עזרה.

בזמן זה שהילדים בחופש, נעמוד על טיבם, לשים לב שאינם נופלים בין הכסאות, לראות שכבר מגיל קטן הם יודעים לקרוא, כי זה בסיס גדול, ולבדוק שהם ברמת הלימודים המתאימה.

מלבד זאת החופש הוא הזדמנות לשחק עם הילדים, מה שלא מספיקים במשך השנה. כדי לשחק איתם לא צריך איזה משחק מיוחד, אלא המשחקים הפשוטים יכולים להעסיק אותם שעות רבות, אפי' איקס עיגול, או חי צומח דומם וכדו'.

כמו כן לכל מקום שהולכים ואפי' בבית ללמד אותם כל דבר, שמות של עצים, שמות מכוניות, איך עובד כל דבר, מהיכן זורמים המים, ואפי' דברים הפשוטים ביותר.

למדי אותם להודות לה' על כל דבר, להגיד תודה לאבא ואמא, להתחבר לחברים טובים וכו'.

אם נעשה כך, ננצל את הזמן, נוכל להרויח מהחופש הרבה תועלת, שיהיה לכולם חופש נעים עם הרבה סייעתא דשמיא ושמחה רבה.

בברכת שבת שלום

נעמי שמואלי

מעשיות וחיזוקים

על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

בענין קברו של התנא רבי מאיר בעל הנס מה שידוע בפי כל שהוא בעיר טבריה, סבר רבינו שקברו האמיתי של רבי מאיר בעל הנס הידוע מהמשניות הוא בגוש חלב, מה שידוע כקברו של רבי מאיר בעל האקדמות, והיה מסביר שמכיון ששניהם נקראו רבי מאיר בעל הנס נתחלפו בשמותיהם. [אמנם מכתבי רבינו האריז"ל משמע שר' מאיר בעל הנס קבור בטבריה מול הים].

רבי מאיר בעה"נ שבמשנה כידוע שנקרא כן על שם הנס שנעשה בגינו לשומר בית האסורים, שכל אימת שהזכיר "אלהא דמאיר ענני" היה ניצול, כמוזכר בגמרא (מסכת ע"ז יח.).

אמנם גם רבי מאיר ש"ץ "בעל האקדמות", היה בעל הנס, על שם הנס שנעשה על ידו, כשבשנת ד' אלפים תתנ"ו היתה במדינות אשכנז גזירה קשה ליהודים, כאשר קם גוי אחד רשע ומכשף ורצה לאבד בכשופיו וקסמיו את היהודים. וכלל ישראל שלחו בעת ההיא, שלוחים למחנה אחינו בני משה רבינו, והשיגו אותם חונים מעבר לנהר הסמבטיון. בין השלוחים היה רבי מאיר ש"ץ שנודע לאיש צדיק וקדוש, והוא היחידי שעבר את נהר הסמבטיון בשבת בגלל פקוח נפש הדוחה את השבת. ולאחר שחצה הנהר התקרב לבני משה ושח להם את צרות אחינו בית ישראל שבאשכנז, והם שלחו משם איש צדיק ושמו רבי דן, אשר עשה נפלאות גדולות וקדש שם ה' בקרב הגויים, והציל את היהודים מכף אויביהם.

פצמוצים טעימים במיוחד

המצרכים לכמות פי 4:

- 12 כוסות קורנפלקס
- 40 גרם חלבה
- 200 גרם שוקולד מריר
- 1 כוס דבש
- 4 סוכר וניל
- 1 מרגרינה

המצרכים לכמות קטנה:

- 3 כוסות קורנפלקס תלמה
- 10 גר' חלבה מגוררת
- 50 גר' שוקולד מריר
- 1/4 כוס דבש
- 1 סוכר וניל
- 1/4 מרגרינה בלזבנד לא מלח

אופן ההכנה:

להמיס את השוקולד המרגרינה והדבש והחלבה בסיר על אש נמוכה. ולשפוך על הקורנפלקס, לערבב ולהניח במנג'טים.



לבריאות ובהצלחה
שבת שלום