

# חכמת נשים

## פרשת יתרו התשוב"ד

### אנחנו עם סגולה

אנחנו בלב ליבה של מלחמה חריפה ומסוכנת, שגבתה מאיתנו עד כה הרבה קרבנות, ומתפללות בכל יום לישועת עם ישראל, ולגאולה השלימה.

רק צריכות אנו לדעת כי אנו עם סגולה, העם הנבחר של הקב"ה, לא בכדי כל הגויים רודפים אותנו על כך שאנו קיבלנו את התורה מהר שיני, ובכך שאנו יודעים את המעמד שלנו זה נותן לנו תקוה ואמונה וחיזוק לכך שהקב"ה איתנו, ויש מנהיג המנהל את העולם בטובו ובחסדו, וכל מה שקורה בעולם קורה בהשגחת עליון.

על המעמד האדיר ביותר בתולדות עם ישראל נלמד בפרשתינו זו, "מעמד הר סיני" המעמד לו חיכו למעלה מאלפיים שנה מבריאית העולם ועוד 774 דורות שהתורה נבראה לפני שנברא העולם.

הקב"ה ישתבח שמו בחר בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו, הבדילנו מן התועים, וחיי עולם נתע בתוכינו... זכינו להיות מעם סגולה העם המיוחד ביותר בעולם, אמנם קומץ קטן, אבל מובחר.

בשבילנו נברא העולם, בשבילנו נבראו מליוני בני אדם ברחבי העולם, כדי לייצר, לבנות לתכנון, והכל בשביל שאנו נוכל לעבוד כאן בעולם הזה את ה' יתברך בכל לבבנו ובכל נפשינו.

הקב"ה אומר לעם ישראל לפני מתן תורה: **והייתם לי סגולה מכל העמים, ואומר על זה המגיד מדובנא משל לעשיר אחד שמתה אשתו והחליט בדעתו שלא יקח עכשיו אשה עשירה אלא יקח את אחת הנערות המשרתות אצלו להיות לו לאשה.**

וכשבא לקחת אותה לאשה אמר לה, דעי לך שעד עכשיו היית משרתת כמו כל המשרתות אבל עכשיו את נהפכת להיות גברת הבית, אבל המעמד הזה של גברת הבית אינו דבר מוחלט כי יש בזה גם צד של מחויבות יותר מכל המשרתות, שהרי כל משרתת יש לה תפקיד מסוים בלבד, אחת אחראית על הכלי כסף ואחת על הכלי זהב וכו', אבל מעכשיו את תהיי אחראית על הכל ומה שנגרע מעבודת איזה משרתת אני אדרוש ממך כיון שאת עקרת הבית.

וכי תאמרי א"כ מה היתרון שלי על כל המשרתות ובמה יודע שאני גברת הבית ואתה אישי, תדעי לך שזה מסור לי ואני אשתדל להטות לך חן וחסד ולהרים קרנך למעלה ראש כיאות לגברת, אמנם כדי שיהיה הדבר כן, את מצידך צריכה לחשוב כי נעשית שפחה כפולה, ועבודתך כפולה בשמירת כל הכלים, שאילו יגבה לך בקרבך ותרגישי שאת גברת הבית ואת כל אשר לי תשליכי אחר גוון, הנה כבודך בקלון תמיד.

המשך בעמוד הבא

דברים יקרים מלב אל לב  
מאת הרבנית  
נעמי שמואלי תליט"א  
אשת חבר

למו"ר ועט"ר הגה"צ  
רבי בנידו שמואלי שליט"א  
ראש ישיבת המקובלים  
"נדר שלום" תב"ץ

גליון מס' 267

אשרת  
חיל  
מי ימצא  
ורחוק  
מפנינים  
מנרה



והנמשל בזה הוא לעם ישראל: שהקב"ה בחר אותנו והבדילנו מן העמים להיות לו, והנה זה כולל שני דברים, ראשית את האהבה הגדולה וההתרוממות של ישראל, והדבר השני הוא מה שמוטל על עם ישראל לשמור ולעשות את כל מצוות התורה והכל תלוי רק בישראל, ולכן יש לנו עצה טובה שלא נתפאר ונתגאה ברום מעלתנו, שא"כ אנחנו יכולים לגרוע מהעבודה המוטלת עלינו ותתקלקל האהבה שבין הקב"ה אלינו, ולכן **אנו צריכים להרגיש בנפשינו שנעשינו עבדים ומשרתים להקב"ה**, ולהיות עינינו פקוחות על כל עבודת הקב"ה, וקיום התורה והמצוות בשקידה ויגיעה רבה וכך תהיה אהבת ה' אתנו לנצח.

וזהו שאמר הכתוב **"ועתה אם שמע תשמעו בקולי"** - שאם תרצו להתמיד בדבר ולשמוע בקול ה' ולשמור כל מצוותיו וחוקיו לבל לסור מהם, **"והייתם לי סגולה מכל העמים"** - כלומר שאני ארים קרנכם וארבה כבודכם, אבל **"ואתם תהיו לי ממלכת כהנים וגוי קדוש"** - כלומר אתם לעצמכם תרגישו שאתם כהנים משרתים, ואתם צריכים להרבות בחיוב העבודה וכך תוכלו לעמוד בתפקיד שלכם לשמור ולקיים את הכל, ותהיה אהבת ה' מתמדת עליכם.

**מצוות כיבוד אב ואם "כבד את אבין ואת אמך"** המוזכרת בעשרת הדברות כל אחד מאתנו מחפש ורוצה סגולה להצלחה בחיים שיהיה לו פרנסה טובה ובריאות וכל טוב.

והנה תורתנו הקדושה כתבה לנו במפורש את העצה והסגולה הטובה ביותר לחיים טובים גם בעולם הזה והיא **"כבד את אבין ואת אמך"**, כאשר צונו ה' אלקינו, למען יאריך ימך, ולמען ייטב לך, על האדמה אשר ה' אלקינו נתן לך" (דברים פרק ה, טז) ומובא במדרש בשם אליהו הנביא **כל המבקש ימים ושנים, ועושר ונכסים וחיים בעולם הזה, וחיים ארוכים לעולם הבא יעשה רצון אביו שבשמים ורצון אביו ואמו, ואמרו חז"ל חביבה מצות כבוד אב ואם לפני מי שאמר והיה העולם, ששקל כבודו לכבודו. כל העולם כולו של הקב"ה ואין הקב"ה מבקש מן האדם רק שיכבד אביו ואמו, וכשמכבדם זה כאילו מכבד את הקב"ה.**

ואומר רבינו בחיי, גדול כח מצות כבוד אב ואם, שיש בשכרה פירות ושכר גם בעולם הזה, בשלום והצלחה, שיוסיף לו השי"ת בכל מעשיו, ובאריכות ימים, ובנוסף שכר המצוה שמור לו לעולם הבא.

**האור החיים הקדוש אומר שכל מצוה היא סגולה מיוחדת לאיזה עניין, ומצות כיבוד אב ואם, סגולתה היא אריכות ימים וחיים טובים.** חוץ מהשכר השמור לו בעולם הבא, זה המצוה שהתורה כתבה בה במפורש, **הבטחה לחיים טובים וארוכים בעולם הזה "כבד את אבין ואת אמך למען יאריך ימך ולמען ייטב לך"** מה יש לנו יותר מהבטחה זו של בורא עולם.

**וצריך הבן לדעת כי אף שלפעמים צריך לשמש את אביו ואמו כמעט כל היום, ואין לו זמן לעצמו, והיצר גורם לו להתרעם על כך, ידע נאמנה כי יקבל כפל כפלים אריכות ימים ושנים טובות, ויספיק להשלים כל מה שצריך. כל מי שרוצה סגולה לחיים טובים ובריאים, הסגולה הכי טובה בעולם, היא להקפיד מאד במצות כיבוד אב ואם.** אמרו חז"ל: יוסף הצדיק - מתוך שעמד והתחזק בכבוד אביו במצרים, זכה לעטרת שיבה.

**הגאון רבי חיים פלאג'י זכה לאריכות ימים מופלגת ואמר שזה בזכות שטיפל בהוריו**

אשרת  
חיל  
מי ימצא  
ורחוק  
מפנינים  
מכרה

## המבוגרים אפילו שכבר נשתבשה דעתם!

מצות כיבוד אב ואם שישתדלו הבנים והבנות לכבד ולשרת את הוריהם כמיטב יכולתם, לסייע להם במה שצריכים כגון לנקות ולסדר להם את הבית, לבשל להם אוכל חם, להגישו להם, לכבס ולגהץ את בגדיהם, לערוך עבורם קניות, להביא להם תרופות בעת הצורך, לעשות עבורם סידורים שונים, תשלומי מים, חשמל, טלפון וכדומה, אם הוריו חלשים ותש כוחם, ואינם יכולים לאכול, להתלבש או ללכת ולבוא בכוחות עצמם, חייבים לבוא אליהם בכל יום, להאכילם, להלבישם ולעשות את כל צרכם.

ואם אינם יכולים לבוא אליהם, עליהם למנות שליח, שיבוא אליהם בכל יום, וידאג לכל צרכם, כניקיון הבית, קניית מצרכים, חימום בחורף, וכיוצא בהם. ולכן ראוי ומצוה על הבנים לגור בסמיכות להוריהם כדי שיוכלו לקיים מצוות כיבוד אב ואם.

בספר ברכי נפשי מסופר שהרב יצחק זילברשטיין שליט"א נשאל מרופא בכיר שעבר בבית החולים איכילוב בתל אביב, שהציעו לו משרת מנהל מחלקה בבית החולים סורוקה בבאר שבע, ויש בזה משכורת גבוהה, וקידום יוקרתי, אך עקב כך לא יוכל לטפל ולעזור להוריו שגרים באיזור המרכז כפי שטיפל ועזר עד היום, האם מותר לו לעבור לבאר שבע? ופסק לו שאסור!

והוסיף שתדע חז"ל אומרים כיבוד אב ואם אדם אוכל פרותיהם בעולם הזה והקרון קיימת לעולם הבא, ויאמין שרק ריוח מכיבוד הורים, ואכן שמע לפסק של הרב, וויתר על המשרה בבאר שבע ונשאר להתגורר קרוב להוריו. כעבור תקופה הגיע לבשר לרב כי קיבל משרה יותר טובה ויותר מכובדת בבית חולים במרכז, ובנוסף גם התמנה שם לראש הבחונים בתחומו ועקב כך הוא מוזמן להרצאות רבות, מה שכמונן מביא לו גם משכורת גבוהה ויוקרה רבה, באתי לבשר לרב כי זכיתי לראות בחוש את אמיתותם של דברי חז"ל שכיבוד הורים אדם מקבל שכר גם בעולם הזה.

יהי רצון שנזכה לקבלת התורה, ולקיים מצוותיה, ובפרט מצות כיבוד אב ואם, שנזכה כל זמן שהורינו חיים שנוכל לכבד אותם כראוי, כי לאחר מיתתם שלא נצטער שלא הספקנו לכבד אותם מספיק. שהקב"ה יתן לנו תמיד את הכח ואת הבריאות לקיים את כל המצוות בשמחה ובטוב לבב, ונשמע בקרוב בשורות טובות לעם ישראל ולגאולה השלימה. אמן כי"ר.

## בברכת שבת שלום

### נעמי שמואלי

# מעשיות וחיזוקים

## על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

שקדים – מי שאוכל שקדים לא קלויים שווה לאכילת עשר קילו בשר.

תפוחים – תפוח ירוק (גרנד) – מחזק את עצמות הברכיים והרגליים. ותפוחים דלישם – טוב לנשים מעוברות שילדו בנקל, ויצא הולד לאויר העולם בריא ושלם. אכילת שלשה תפוחים מידי יום מועילה לחיזוק הגוף ובריאותו.

בננות – מי שמקיז דם שיאכל שתי בננות ויחזור הדם לקדמותו. או ישתה חצי ליטר חלב עיזים. ומעשה היה באחת מן הפעמים הרבות, בהן עשה רבינו את דרכו לעבר המקוה שבשכונתו, ראה אדם שישב בפתח המקוה, ואכל להנאתו בננה אחר בננה. פנה אליו רבינו ואמר לו, שיש סכנה בדבר, כי אכילה מרובה של בננות עושה נזק לאדם, מלבד העצירות שנגרמת על ידי אכילה זו, נגרם נזק נוסף, שהדם מתרבה בצורה מופרזת בגוף. האישי לא התיחס ברצינות לדברי רבינו. רבינו המשיך בדרכו לעבר המקוה, אך כשיצא רבינו, ראה את נידת האמבולנס לטיפול נמרץ שהוזעקה למקום. בעבור אותו יהודי שלקה בשטף דם במוח כתוצאה מריבוי אכילת הבננות, אשר התעבלו במהירות הבזק בגופו והפכו לדם.

חילבה – מוריד את הסוכר, מחזק את בית החזה, ומחזק את הלב. רבינו היה אוכל כל בוקר שתי כפיות גדושות של חילבה, וגומע אותן עם מים שהורתחו והתקררו. ואח"כ היה סועד את סעודתו.

## מרק גריסים עם עוף

המתכון מתאים ל-2 מנות

### המצרכים:

רבע קילו גריסי פנינה - להשרות בלילה במים

2 מנות עוף - (כרעיים או שוקיים)

1 בצל - לקצוץ ולטגן

1 גזר - לחתוך לקוביות

3 גבעולי כרפס - לקצוץ לקוביות קטנות

עגבניה - לקצוץ לקוביות

פלפל שחור

מלח

### אופן ההכנה:

להניח בסיר את המצרכים. להוסיף תבלינים (פלפל שחור, ומלח) לפי הטעם.

להוסיף מים (הגריסים שותים הרבה) להביא לרתיחה, ולבשל שעה ורבע.

