

# חכמת נשים

דברים יקרים מלך אל לך  
מאת הרבנית  
נעמי טמאלי תליט"א  
אסת חנר למור ועט"ר  
הגה"צ רבינו  
בניהו טמאלי תליט"א  
ראש ישיבת המקובלים  
"נהר שלום" תככ"ץ

## פרשת בהעלותך התשוב"ג

### ימי הקיץ והטיולים

עברנו ימים קשים לעם ישראל, כאשר אויבנו נשאו ראש, וצריך לדעת ולהכיר טובה גדולה לה' יתברך על כל הניסים והנפלאות, שעושה איתנו תמיד.

בפרט שרואים כזו מלחמה עצומה, כל כך כמות אדירה של טילים, שהקב"ה עזר שבקושי הזיקו לבני אדם, בצורה כל כך מועטה ופלאית. הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו.

אמנם עם כל האיתותים שהקב"ה מאותת לנו, אנו צריכות להתעורר ולהוסיף עוד ועוד מצוות ומעשים טובים, לעשות נחת רוח לה' יתברך.

בימים אלו אנו בפתחם של ימות הקיץ הלוהטים, ואחת הנקודות הבערות ביותר אצלנו הנשים - זה עניין הצניעות והקדושה, שזה אחד הדברים אשר הם יסוד היהדות, ויסוד הבית של כל אחת ואחת.

ראשית צריכות אנו לדעת, שאנו הכתפיים של עם ישראל, אם היסוד של עם ישראל הוא הקדושה, אם כן הכל תלוי בנו, אם נוסיף עוד צניעות ועוד קדושה, הבית שלנו ישתנה, הילדים שלנו יהיו יותר טובים וצדיקים, והדבר ישפיע על כל הסביבה, ובעיקר, שבעם ישראל יהיו פחות חולאים וסבל, בזכות כל השתדלות והשתדלות שאנו משתדלות.

לדוגמא אשה הגורבת גרביים ולא גרביונים, היא חושבת שאולי מה בכך? אך צריך לדעת שיש בזה מכשולות רבים. אשה עולה במדרגות, ומישהו רואה מלמטה, או אשה במרפסת ומישהו מסתכל מלמטה, וכן הלאה וכן הלאה ישנן הרבה דוגמאות, שאם קצת נתבונן נבין מה הצורך ומה החומרא בלבוש גרביונים דוקא ולכסות כראוי.

גם היום נהייתה מודה גם אצל דתיים, שבנות קטנות הולכות ללא שרוולים, וחושבים, שהרי היא בסך הכל ילדה קטנה ואין בכך כלום. ובודאי שזה טעות, כי גם ילדה קטנה ואפי' תינוקת, יש לה נשמה טהורה מבפנים, שהנשמה מרגישה הכל והיא בצער שלא מלבישים בצניעות כראוי.

לכן אמהות יקות! צריך להתרגל להלביש את בנותינו כבר מקטנותם, בלבוש ראוי וצנוע, וכך יגדלו באוירה צנועה ובהרגל נכון של קדושה וצניעות כראוי, וכמונן

אשרת  
חילי  
מי ימצא  
זרחוק  
מפנינים  
מכרה



המשך בעמוד הבא

## חכמת נשים

שהעיקר זה הדוגמא האישית, כשהאימא מקפידה על הלבוש ועל הדיבור ושאר הדברים כראוי ל"כל כבודה בת מלך פנימה", גם בנותיה לומדות ממנה ומחקות אותה.

ימים אלו הולכים לטייל ולהינות וכולן צריכות את הנופש והמנוחה, אך יש מצוה של "ונשמרתם מאוד לנפשותיכם", צריכים לנהוג בזהירות יתירה באלף מונים, לשמור על הילדים בכל הכוח, הבריכות בצימרים לא מגודרים וזה גובל בסכנת חיים כשאינ מציל במקום, צריך מאוד שימת לב וזהירות יתירה שח"ו היציאה והמנוחה תהיה ללא אסונות בר מינן, ה' ישמור ויציל.

גם בהליכה לבתי מלון, לפעמים ההליכה הזו רק עושה צרות, נפגשים שם עם הרבה משפחות מכל הסוגים, וכל אשה מתלבשת בצורה הטובה שהיא יכולה, ואם הבעל לא כ"כ שומר את עיניו ורואה נשים אחרות, לפעמים קורה נזקים שאין להם אחר כך תקנה.

במקומות כאלו קשה לשמור על העיניים לא של הבעל ולא של הילדים, ולכן מן הראוי לא להתפתות וללכת למקומות כאלו, שהקלקול רב על התיקון.

הילדים הצעירים הללו, כל מראה שהם רואים נחקק להם עמוק בזכרון ומזיק להם במשך החיים, אם אנו רוצים שהם יהיו צדיקים, צריכים לדאוג לשמירת עיניים שלהם כבר מקטנות.

הבנא סאלי הקדוש לא בחינם יצא הבנא סאלי, אלא בגלל ששמר את עיניו מקטנות, כי מי ששומר את עיניו זוכה לרוח הקודש.

ולכן בימים אלו, שהפריצות חוגגת ברחובות, נתחזק אנחנו בשמירת הצניעות שאשה תכסה את כל גופה מלבד הפנים והידיים, ונשמור גם על צניעות בנותינו, ולדעת היכן הן מסתובבות.

ועל ידי שנרבה את הקדושה והצניעות, יהיה מגן וצינה לעם ישראל, ונעצור בזה את כל המחלות והמזיקים, את המלחמות ואת הצער שיש לעם ישראל, ולא ישמע עוד שוד ושבר בגבולינו, שנשמע תמיד בשורות טובות ונחמות, ולבנין בית המקדש במהרה בימינו אמן.

בברכת שבת שלום

נעמי שמואלי

## מעשיות וחידוקים

על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

יודעי דבר אומרים כי בהגיע רבינו לירושלים עיר הקודש משאת נפשו, שינה את משפחתו מ'יפת' ל'שרעבי' על שם העיר בה הוא גר ולמד את תורתו.

והיה נוהג לומר כי שרעבי הוא ר"ת: ש'לום ר'ב ע'ל ב'ני י'שראל, כי באמת רבינו לא היה איש פרטי אלא איש כללי הכולל בתוכו את כלל ישראל.

## פלפלים ממולאים - פרוזה

### המצרכים:

- 1 ק"ג אורז (נקי בזואקום - כי טוב)
- 10 פלפלים אדומים או צהובים גדולים
- 1 כוסברה
- 5 עגבניות
- 1 קופסאת שימורים רסק עגבניות 22%
- 2 כפות מלח
- חצי כף כרכום
- כף פפריקה מתוקה בשמן
- כוס שמן



### אופן ההכנה:

1. נקי את האורז, שטפי וסנני.
2. שטפי עגבניות, וחתכי בלי הגבעול האמצעי, וטחני במג'ימיקס (עם הסכין) עד שנטחן דק דק.
3. שטפי את עלי הכוסברה, הניחי בקערה עם מים ונוזל כלים 3 דקות לניקוי, שיטפי, וקצצי דק דק.
4. את הפלפלים שטפי וחתכי בזהירות מלמעלה מסביב הגבעול, רוקני יפה, והוציאי את כל הגרעינים.
5. ערבבי בקערה את האורז, כוסברה, עגבניות, וחצי קופסא מהרסק עגבניות, וכל התבלינים, ערבבי טוב טוב ומלאי את הפלפלים (לא עד למעלה, כי האורז מתנפח), עשי חור באמצע הפלפל עם האצבע.
6. העמידי את הפלפלים בסיר, כשהפתח שלהם כלפי מעלה, העמידי אותם צפופים כדי שלא יתהפכו, אם נשאר מקום הוסיפי עגבניות שלימות.
7. קחי בקערה נפרדת חצי מהרסק העגבניות הנותר, 1 כף מלח נוסף, כף פפריקה מתוקה, וחצי כף כורכום, ערבבי היטב, ושפכי על הפלפלים, הוסיפי את הכוס שמן מלמעלה, ואחר כך הוסיפי מים רותחים עד שכל הפלפלים מכוסים, הרתיחי וכסי, הנמיכי ובשלי בערך כשעה.