



נוסח ע"י רסקופס האלוקי
הבנו ס"ר רבי שו"ת רבי זשיא

Amudey Ha'Torha Ve'Hachesed Be'Yerushalaim
E-mail: m6222560@gmail.com • דוא"ל: • FAX: 153-77-5001874

שעל ידי עמותת "עמודי התורה והחסד בירושלים"
ע.ר. 4-8046986-5 • טלפון: 02-6222560 • פקס: • TEL: 02-6222560

לידידנו היקרים מצורף נוסח קבלת התענית לתיקון עוונות הכללי

הנערך בישיבתנו הקדושה ביום חמישי כ"ה שבט התשפ"ג 16/02/23 בשעה 12:30
נא להגיד נוסח זה בתפילת מנחה (לפני "עושה שלום") או היום עד השקיעה (בערך 17:29)

נוסח קבלת תענית לתיקון עוונות הכללי

יקבל עליו תענית מבעוד יום בתפילת המנחה ויאמר נוסח זה:

רבוֹן הָעוֹלָמִים, הַרְיֵנִי לְפָנֶיךָ עַל תְּנַאי בְּתַעֲנִית נְדָבָה לְמַחֵר
מַעֲלֹת הַשָּׁחַר עַד אַחַר תְּפִילַת עֶרְבִית (מִשְׁקִיעַת הַחֲמָה וְכֹל הַיּוֹם
שְׂאֲחִרְיוֹ עַד לְאַחַר תְּפִילַת עֶרְבִית). וְאִם לֹא אוֹכֵל אוֹ לֹא אֹרְצָה, כְּשֶׁאָמַר:
"מִזְמוֹר לְדָוִד, ה' רַעִי" אוֹכֵל לְהַפְסִיק וְלֹא יִהְיֶה בִּי שׁוֹם עוֹן.

אָבֵל יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהַרְנֶהּ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי,
שְׁתַּתֵּן בִּי כַח וּבְרִיאֹת וְאֶזְכֶּה לְהַתְעַנּוֹת לְמַחֵר, וְתִקַּבְּלֵנִי
בְּאַהֲבָה וּבְרְצוֹן, עַל מֵה שְׁחַטָּאתַי, עֲוִיתַי וּפְשַׁעְתַּי לְפָנֶיךָ.
וּבְגִדְתִי בְּאַחֲדוּתְךָ, וְנָתַתִּי מוֹם בְּקִדְשֵׁי שָׁמַיִם, וּפְגַמְתִּי בַּמִּדּוֹת
הָעֲלִיוֹנוֹת, וְקִלְקַלְתִּי צְנוּרוֹת הַשֶּׁפַע, וּמְנַעְתִּי הַטּוֹב וְהַשֶּׁפַע
הָרְאוּי לָבֵא אֵלַיָּהֶם:

וְעִבַרְתִּי עַל רַמ"ח מְצוֹת עֲשֵׂה וְעַל שֵׁם"ה מְצוֹת לֹא תַעֲשֶׂה הֵם
וְעִנְפֵיהֶם מִדְּבָרֵי קִבְלָה וּמִדְּבָרֵי סוּפְרִים וְעַל מְצוֹת דְּרָבָנָן
וְדְקָדוּקֵיהֶן הֵן בְּגִלְגּוּל זֶה הֵן בְּגִלְגּוּלִים אֲחֵרִים. וּבְפָרֵט עַל עוֹן שׁו"ל.

וְאַתָּה יְהוָה יֵאֱהַרְנֶהּ בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים תְּחוּם וְתִרְחָם עָלַי
וְתִזְכְּנִי לָשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְתַעֲנֶה עֲתִירְתִּי וְתִשְׁמַע תְּפִלָּתִי,
כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה, בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

