

## סדר קבלת התשובה

קודם סעודה המפסקת ילך למקוה טהרה ויטבול י"ט טבילות.

וקודם שיכנס למקוה יאמר סדר קבלת התשובה והוידוי.

תחלת כל יתרה בתשובה ויאמר סדר קבלת התשובה והוידוי בנוסף זה,

לשם יזוד קודשא בריה הוא ושכינתיה

זו"ן יאהדונהי

בדזילו ורזימו ורזימו ורזימו

איההיזה

איההיזה

ליזודא שם י"ה או"א בו"ה זו"ן

ט"י ספע א"ס צ"ה המספיע זהס ומיחדס

ביזודא שלים

יהוה

בשם כל ישראל, חריני מוכן ומזמן לקיים בעזרת השם יתברך מצות  
עשה של התשובה, כמו שנאמר: ושבתי עד ה' אלהיך ושמעת  
בקולו. וכן בתוב איש או אשה כי יעשו מקל הטאת האדם למעל  
מעל בה' ואשמה הנפש ההיא והתודו את הטאתם אשר עשו.

וחרני מתודה על מה שפגמתי בשנים ועשרים אותיות התורה  
וחמשה אותיות מנצפ"ך וחרני מתחרט על כל מה  
שחטאתי ועויתי ופשעתי לפניך בין בגלגול זה בין בגלגולים אחרים,  
חטתי גמורה ושלמה. וחרני מקבל עלי בעזרת השם יתברך שלא  
לחטא עוד, והשם יתברך ברחמי יתן לי כח ויכולת ועזר וסיוע לקיים  
קבלתי זאת, ולא אחטא ולא אכשל ולא אפלים תמיד לעולם ועד.

ניתן להשיג את הספר נ'סגולה'

חנות הישיבה 02-644-33-00

ומה שחטאתי לפניך מחוק ברחמיך הרבים, אבל לא על ידי יסורים  
 וחולאים רעים, אמן בן יחי רצון.  
 ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו  
 כוננהו. וב"פ.

ויאמר הודוי

אנא יהוה יהוה יאהרונחי אלהינו ואלהי אבותינו. תבא לפניך תפלתנו  
 ואל תתעלם מלבנו מתחנתנו, שאין אנחנו עזי פנים וקשי ערה  
 לומר לפניך יהוה יהוה יאהרונחי אלהינו ואלהי אבותינו צדיקים אנחנו  
 ולא חטאנו. אבל חטאנו. עוינו. פשענו. אנחנו ואבותינו ואנשי  
 ביתנו.

אשכננו. אבלנו מאכלות אסורות. בגדנו. בגדתי באהדותך, ונתתי  
 מום בקדשי שמים, ופגמתי במדות העליונות, וקלקלתי

צנורות השפע, ומנעתי הטוב והשפע הראוי לבא אליהם:

באתי על אשת איש, ופגמתי בשמות הקדש ובעולמות  
 הקדושים והגברתי כוחות הדיגין, וגם גרמתי מניעה בהתפשטות  
 האורות דרך תקון השני דדיקנא הנקרא נשא עון:

בטלנו תורתך. גזלנו. גנבנו. גאינו. דברנו דפי ולשון הרע.  
 דברנו אחד בפה ואחד בלב. העונו. הרחנו הרחורים רעים ביום  
 ובאנו לידי טמאת קרי בלילה. והרשענו. ויעדנו עצמנו לדבר  
 עברה. זדנו. זנינו אחר לבנו ועינינו. חמסנו. חמדנו טפלנו שקר  
 ומרמה. יעצנו עצות רעות עד אין חקר. בזבנו. פגענו. לצנו.  
 לוצצנו. מרדנו. מרינו דבריד. מרדנו במלכות שמים. מרדנו  
 במלכות בית דוד. מאסנו בבית המקדש. ושלשתם אנחנו מבקשים.  
 נאצנו. נאפנו. נשבענו לשוא ולשקר. נדרנו ולא שלמנו. סרדנו.

ניתן להשיג את הספר 'ניסגולה'  
 חנות הישיבה 02-644-33-00

סוֹרְרִים וּמוֹרִים הָיִינוּ. עָוִינוּ. עֲבָרְנוּ עַל מִצְוֹת עֲשֵׂה וְעַל מִצְוֹת לֹא תַעֲשֶׂה. עֲבָרְנוּ עַל בְּרִיתוֹת וּמִיתוֹת בֵּית דִּין. עֲבָרְנוּ עַל חֲלוּל הַשֵּׁם.  
פָּשַׁעְנוּ. פָּגַמְנוּ בְּאֹת בְּרִית קִדְשׁ.

וּפְגַמְתִּי בַחֲמֹשֶׁה שְׁמוֹת אֲדֹנָי

**אֲדֹנִי אֲדֹנִי אֲדֹנִי אֲדֹנִי אֲדֹנִי**

הָעוֹלָם שְׂבִי"ה

וּפְגַמְתִּי בַשְּׁבַע שְׁמוֹת הַוַי"ה בְּמַלּוּי אֶלְפִי"ן

**יֹד הָא וְאֹ הָא יֹד הָא וְאֹ הָא יֹד הָא וְאֹ הָא**  
**יֹד הָא וְאֹ הָא יֹד הָא וְאֹ הָא יֹד הָא וְאֹ הָא**  
**יֹד הָא וְאֹ הָא**

הָעוֹלָם בְּנֵי שְׁט"ו

וּפְגַמְתִּי בַשְּׁבַע מַלְכִים שֶׁהֵם שְׁבַע פְּעָמִים אֲד"ם

בִּלְע

**אֲדָם**

יֹכֵב

**אֲדָם**

הַשֵּׁם

**אֲדָם**

הַדָּר

**אֲדָם**

שְׁמֵלָה

**אֲדָם**

שְׂאוּל

**אֲדָם**

הַנֵּן

**אֲדָם**

הָעוֹלָם בְּנֵי שְׁט"ו

ניתן להשיג את הספר 'ניסגולה'  
 חנות הישיבה 02-644-33-00

צָרָרְנוּ. צַעֲרָנוּ אָב וְאָם. קָשִׁינוּ עֲרָת. קָלַקְלָנוּ צְנוּרוֹת הַשָּׁפַע.  
 רָשָׁעֵנוּ. רָעִים לְשָׁמַיִם וְלַבְּרִיּוֹת הָיִינוּ. שָׁחַתְנוּ. שָׁקַרְנוּ. שָׁחַתְנוּ זֶרַע  
 קָדָשׁ לְבִטּוּלָה וּבְרָאנוּ מִשְׁחִית לְחַבֵּל. גַּם בְּכַנְפֵינוּ נִמְצְאוּ דָם נַפְשׁוֹת  
 אֲבוֹנִים נְקִיִּים וְהִנֵּה דְמַעַת הַעֲשׂוּקִים וְאִין לָהֶם מְנַחֵם. לִבִּי לִבִּי עַל  
 חֲלָיִהָם. מַעֵי מַעֵי עַל הַרוּגֵיהֶם. אוֹי לְרָשָׁע רָע כִּי גָמוּל יִדְּיוּ יַעֲשֶׂה לוֹ.  
 תַּעֲבֹנוּ. תַּעֲבֹנוּ וְתַעֲתְעֵנוּ וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא  
 שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צַדִּיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ. כִּי אָמַת עֲשִׂיתָ וְאַנְחָנוּ  
 הִרְשָׁעֵנוּ.

כֹּה נֹאמַר לְפָנֶיךָ יוֹשֵׁב מְרוֹם וּמֵה נִסְפַר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא  
 הַנְּסֻתוֹת וְהַנְּגִלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם. וְתַעֲלוּמוֹת  
 סִתְרֵי כָל חַי. אַתָּה חוֹפֵשׁ כָּל חַדְרֵי-בֵּטֶן רֹאֵה כְלִיּוֹת וְלֵב. אִין דְּבַר  
 נֶעְלָם מִמֶּךָ וְאִין נִסְתָּר מִנְּךָ עֵינֶיךָ: יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲרֹנהוּ  
 אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתִּמְחַל לָנוּ אֶת-כָּל-חַטֹּאתֵינוּ וְתִכְפֹּר לָנוּ  
 אֶת-כָּל-עֲוֹנוֹתֵינוּ. וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל-פְּשָׁעֵינוּ:

- עֲנֵנוּ אֱלֹהֵי אֲבֹרָהֶם עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ וּפְחַד יִצְחָק עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ אֲבִיר יַעֲקֹב עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ מִן דּוֹד עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ הָעוֹנָה בְּעַת רְצוֹן עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ הָעוֹנָה בְּעַת צָרָה עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ הָעוֹנָה בְּעַת רַחֲמִים עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ אֱלֹהֵי הַמֶּרְכָּבָה עֲנֵנוּ:
- עֲנֵנוּ רַחוּם וְחַנוּן עֲנֵנוּ:
- יְהִי לְרְצוֹן אִמְרֵי-כִּי וְהִגִּיז לִבִּי לְפָנֶיךָ, יְהוָה צוּרֵי וְנֹאֲלֵי:

ניתן להשיג את הספר 'ניסגולה'  
 חנות הישיבה 02-644-33-00

ויאמר שלש פעמים את הפסוקים הבאים ויכוין לייג מדות

ונאמר: **מִי אֵל כְּמוֹךָ אֵל נִשְׂא עֵוֹן רַחוּם**

**וְעִבֵר עַל פְּשַׁע וַחֲנוּן לְשִׂאֵרֵיט נִזְלָתוֹ אַרְךְ לֹא הִזְזִיק לְעַד אַפּוֹ**

**אִפִּים כִּי זָפִץ זֹסֶד הוּא וְרַב חֶסֶד: יָשׁוּב יִרְזָמֵנוּ וְאִמֵּת יִכְבֹּשׁ**

**עֲנִיתֵנוּ נוצר חסד וְתִשְׁלַח בְּמַצְלוֹת יָם כָּל-זִטְאֵתֵם לֵאלֵפִים:**

**תִּתֵּן אִמֵּת לִיעֲקֹב נִשְׂא עֵוֹן זֹסֶד לְאַכְרָהֶם וּפִשַׁע אֲשֶׁר-נִשְׁפַּעַת**

**וְחַטָּא לְאַבְתֵּינוּ מִיְמֵי קָדֶם וְנִקָּה:**

ויכוין ונקח גי' קס"א: **אלף הי יוד הי**, ועיי שם זה יכוין לברר ולנקות את כל נצוה"ק שהיו בתוך הקלי' ולהעלותם לשורשם שבקדושה.

ועתה יטבול חמשה טבילות לתקן מה שפגם בחמשה שמות אדנות

ועוד שבעה טבילות לתקן מה שפגם בשבעה שמות מ"ה.

ועוד שבעה טבילות לתקן מה שפגם בשבעה מלכים שהם ז"פ אדם

וסדר הלימוד באותו היום,

ילמד תנ"ך הנדפס בקריאי מועד בליל חג השבועות

סדר הלימוד ביום התענית

ישתדל לקרא את הפסוקים בטעמי המקרא כמ"ש הארז"ל ובפסוקי הנביאים יקרא בטעמי הנביאים ובפסוקי הכתובים יקרא בטעמי הכתובים והיע"א – והנה בקריאי מועד יש תוספות מיוחדות לליל שבועות אך בתיקון זה א"צ לקרא רק הג' פסוקים ראשונים ואחרונים מכל פרשה ועוד קצת תוספות כמסודר, והיע"א.

ניתן להשיג את הספר 'סגולה'  
חנות הישיבה 02-644-33-00