

סדר גלגול ידיו ורגליו בשלג

אם יודמן לו בו ביום חתיכת שלג, הן כברייתו הן עשוי על ידי אדם, יעבירנה על זרועו וכפו ואצבעותיו, ימין ושמאל פנים ואחור, וקודם שיעבירנה על ידיו יאמר בקשה זו:

לְשֵׁם יְזוּד קוֹדֶשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָּיה

זו"ן יֵאֱהָדוּנְהִי

בְּדוֹזִילוֹ וּרְזִימוֹ וּרְזִימוֹ וּדְזִילוֹ
יֵאֱהָדוּנְהִי אֵיֱהָדוּנְהִי

לְיִזְוֵדָא שֵׁם י"ה או"א בו"ה זו"ן

ע"י ספּע א"ס ב"ה המּספּיע בּהס ומיחלס

בְּיִזְוֵדָא שְׁלִים

יְהוּה

בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל הֲרִינִי מוֹכֵן לְגִלְגַּל אֶצְבְּעוֹתַי וְכַפֵּי זְרוּעֵי הַיָּמִין
וְהַשְּׂמָאל בְּשֵׁלֶג תִּשַׁע פְּעָמִים. וְיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה
יֵאֱהָדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיֵהָא חָשׁוּב וּמְקַבֵּל וּמְרַצָּה
לְפָנֶיךָ גִּלְגוּל יְדֵי בְּשֵׁלֶג תִּשַׁע פְּעָמִים, לְתַקֵּן מַה שְּׂפָגַמְתִּי בְּשֵׁלֶשׁ
אוֹתִיּוֹת אֱל"ף אֱל"ף אֱל"ף, שְׂגַרְמְתִי לְסִלְקָם מִן שְׁלֵשָׁה שְׁמוֹת
אֱהִיָּה שְׂבַבִּינָה, וְנִשְׂאָר כָּל אֶחָד מֵהֶם בְּסוּד הַי"ה בְּלִבָּד. וְעַתָּה
בְּגִלְגוּל יְדֵי תִשַׁע פְּעָמִים בְּשֵׁלֶג שְׂעוּלָה מְסַפֵּר אֱל"ף אֱל"ף אֱל"ף,
יְחַזְרוּ שְׁלֵשׁ אוֹתִיּוֹת אֱל"ף אֱל"ף אֱל"ף לְמְקוֹמָם, וַיִּשְׁלְמוּ שְׁלֵשָׁה
שְׁמוֹת אֱהִיָּה שְׂבַבִּינָה,

וְיְהִי | נְעַם אֲדַנִּי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ בּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה
יְדֵינוּ בּוֹנֵנָה:

ניתן להשיג את הספר 'ניסגולה'
חנות הישיבה 02-644-33-00